

ZEIT FÜR OBST UND GEMÜSE SAISONKALENDER

Regionale und saisonale Produkte, die nur kurze Wege hinter sich haben und nicht aufwändig gelagert wurden, schmecken nicht nur gut und unterstützen die heimische Wirtschaft. Sie helfen uns auch unseren persönlichen CO₂-Fußabdruck zu verkleinern.

Planen Sie Ihre leckeren Menüs nach unserem Saisonkalender!



GEMÜSE	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Blumenkohl					•	•	•	•	•	•		
Buschbohnen							•	•	•	•		
Brokkoli						•	•	•	•	•		
Champignons	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Erbsen						•	•	•				
Grünkohl	•	•						•	•	•	•	•
Gurke						•	•	•	•			
Kartoffeln	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kohlrabi					•	•	•	•	•	•		
Kürbis	•	•	•	•				•	•	•	•	•
Möhren	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Poree	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Radieschen				•	•	•	•	•	•	•		
Rosenkohl	•	•							•	•	•	•
Rotkohl	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•
Rote Bete	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•
Kopfsalat					•	•	•	•	•	•		
Spargel					•	•						
Spitzkohl	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•
Spinat				•	•	•	•	•	•	•	•	
Stangensellerie	•					•	•	•	•	•	•	•
Tomaten						•	•	•	•			
Wirsing	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Zucchini						•	•	•	•	•		
Zwiebeln	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
OBST	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel	•	•	•	•				•	•	•	•	•
Aprikosen						•	•	•				
Birnen	•								•	•	•	•
Brom-, Heidel- und Himbeeren							•	•	•	•		
Erdbeeren						•	•					
Johannisbeeren						•	•	•				
Pfirsich								•	•			
Pflaumen							•	•	•			
Rhabarber				•	•	•						
Süßkirschen							•	•				
Trauben									•	•		